ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Servicio comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasuga, Cundinamarca

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

2	5	2023	al	26	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Explorando tus habilidades

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Isabel Rey Serrano

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Incentivar la vinculación en actividades manuales donde las personas mayores semi funcionales maneje su funcionalidad y pro actividad en habilidades y destrezas artisticas donde ejercite sus habilidades motrices en actividades en decoración con, papel crepe y reciclaje, donde la persona mayor desarrolle sus experiencias de vida ocupacionales, teniendo en cuenta sus intereses en las actividades prevocacionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener habilidades viso-manuales para el desarrollo artistico por medio de actividades ocupacionales y manejo adecuado de su tiempo libre.
2. Realizar actividades manuales para reducir enfermedades osteomusculares y mantener movilidad de MMSS en fuerza, elasticidad y movilidad.
3. Mantener la persona mayor activa a nivel fisico y patornes de movimiento integrales a nivel de motricidad fina , gruesa, y mantener procesos cognitivos, previniendo el deterioro nivel de atención, concentración y memoria.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Antes de empezar importante aplicar gel antibacterial en sus manos dando cumplimiento a medida de bioseguridad.Se realiza alistamiento de los materiales a utilizar, seguido a esto ubican las personas mayores en lugar a trabajar, se reparte material por tareas, operaciones y pasos dando la facilidad a realizar la parte de la actividad que sea de su gusto e interes garantizando el cumplimiento de la actividad prevocacional visomotriz y se inicia la actividad enrollado de bolitas en papel crepe, construccion de figuras y rellenos.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	La elaboración de objetos de forma manual mejora el fisico de las personas mayores, asi como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles es el caso de clasificar los colores del papel y ya despues enrollar para tener suficiente material color para un figura. se programa para los dias: 5,12,19,26 de mayo 2023, se realizan los viernes de cada mes, en sesiones de 90 minutos, trabajando en el área de terapia ocupacional a fin de favorecer su desempeño y cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades, las personas mayores participan en las actividades artisticas con cuadros en puntillismo con plastilina en relieve y papel crepe, teniendo encuentra diferentes texturas y materiales, manejando sus habilidades visomotrices y patrones de movimiento integrales como pinza fina, pinza tripode, pinza lateral y movimientos de coordinación manual, uniformidad, lateralidad y continuidad, tolerando el tiempo de las actividades y manteniendo sus procesos mentales superiores en atención, concentración y memoria, se realiza bolitas y figuras en en papel crepe, el grupos siempre supervisando y apoyado las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran el autoestima y el ánimo al ver que a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de formacorrecta y satisfactoria mejorando la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas al son manuales de mayor complicacion y tamaño .
.	Al finalizar se debe aplicar gel antibacterial en manos como medida de bioseguridad, recoger material, organizarlo y desplazarnos con las personas mayores a comedores, Teniendo en cuenta su motricidad fina y lateral donde se observa la destreza y la habilidad de las personas mayores para la ejecución de las actividades visomotrices como rasgar, haçer bolitas, pegar, realizando rellenos de figuras hasta contruir la figura deseada.

3.4.RECURSOS

pegante,papel crepe de colores, moldes de figuras plasmadas en papel	Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional.auxiliar de Terapia Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores realizan bolitas en papel crepe y los discrimina por colores, manteniendo sus procesos de atención y concentración en la elaboración del dibujo teniendo en cuenta la identificación de colores y discriminación del papel crepe y la figura a rellenar para distribuir luego por colores se va pegando las texturas del papel crepe teniendo encuenta la elaboración paso a paso de la técnicas en la ejecución de el mantenimiento de sus patrones de movimientos integrales y visomotrices adecuados como pinza fina, pinze tripode y movimientos manuales visomotrices, se observa que toleran el tiempo de las actividades.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

CECILIA VALDERRAMA
29808423
Persona mayor

JORGE LEAL
19242175
Persona mayor

JUSTA QUIÑONEZ
27136550
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 5,12,19,26 de mayo 2023

Nombre del Profesional que Evalua:	Olga Isabel Rey Serrano - Terapeuta Ocupacional T.P 14437-2002	

EXPLORANDO TUS HABILIDADES

FECHAS: 5, 12,19, 26 mayo 2023.







